

PUASA SUNAT

Puasa banyak kali gandanya

1. Hari Arafah – 9 Zulhijjah - Hapus dosa
2. Hari Ashura – 10 Muharram – Hapus dosa
3. Hari 9 Muharram
4. 10 hari yang pertama dalam bulan Zulhijjah – Hapus dosa
5. 10 hari yang pertama dalam bulan Muharram – Hapus dosa
6. Puasa bulan Rejab dan Sha'aban
7. Puasa Shahrul Haram – Rejab – Zulkaedah – Zulhijjah – Muharram. Tiap-tiap Khamis – Jumaat – Sabtu. (lihat dibawah no. 11)
8. Bulan Muharram . Afdal dari bulan lain.
9. Puasa - Satu hari awal bulan – Satu hari tengah bulan – dan satu hari akhir bulan.
10. Hari 13 tiap-tiap bulan – dan hari 14 tiap-tiap bulan – dan hari 15 tiap-tiap bulan.
11. Puasa Isnin, Khamis dan Jumaat. Tapi puasa Jumaat kembar dengan Khamis atau Sabtu.
- Makruh puasa Jumaat sahaja.

PERINGATAN

Dalam puasa hendaklah meniggal segala yang dilarang dalam berpuasa seperti:-

- Melihat perempuan atau muda belia
- Memelihara lidah dari berkata-kata yang tiada faedah.
- Berdusta, mengumpat, berbantah-bantah, dan maki orang.

Batal pahala puasa – 5 perkara

1. Bohong.
2. Mengumpat.
3. Mengadu akan orang
4. Sumpah Bohong.
5. Melihat perempuan dengan syahwat, sekalipun isteri. Makan makanan yang halal sahaja, Jangan kenyang sangat.

Jika mahu panjang lagi, bacalah kitab Ihyaulumuddin -